

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Wychowanie fizyczne R.A3
Kierunek studiów:	Rolnictwo
Poziom kształcenia:	studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia:	praktyczny
Forma studiów:	stacjonarna
Obszar kształcenia:	nauki rolnicze, leśne i weterynaryjne
Koordinator przedmiotu:	mgr Grzegorz Sobolewski

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu

Przynależność do modułu:	ogólny
Status przedmiotu:	obowiązkowy
Język wykładowy:	polski
Rok studiów, semestr:	I, 1, 2
Forma i wymiar zajęć według planu studiów:	s. stacjonarne - ćw. praktyczne 60 h
Przedmioty wprowadzające:	brak przeciwwskazań lekarskich do podejmowania aktywności fizycznej

3. Bilans punktów ECTS

Całkowita liczba punktów ECTS:	2	stacjonarne
A. Liczba godzin wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela z podziałem na typy zajęć oraz całkowita liczba punktów ECTS osiągniętych na tych zajęciach:	Ćwiczenia praktyczne w sumie: ECTS	60 60 2,0
B. Poszczególne typy zadań do samokształcenia studenta (nie-wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela) wraz z planowaną średnią liczbą godzin na każde i sumaryczną liczbą ECTS:	w sumie: ECTS	
C. Liczba godzin praktycznych / laboratoryjnych w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	udział w ćwiczeniach w sumie: ECTS	60 60 2,0

4. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:	Podniesienie lub utrzymanie możliwie wysokiego poziomu wydolności fizycznej, sprawności motorycznej, koordynacji ruchowej. Przygotowanie studenta do czynnego uczestnictwa w kulturze fizycznej poprzez popularyzowanie i trwale zainteresowanie aktywnymi sposobami wykorzystania czasu wolnego. Ukształtowanie pożądanych postaw osobowościowych niezbędnych do prowadzenia zdrowego stylu życia.
Metody dydaktyczne:	Ćwiczenia sprawnościowe.
Treści kształcenia:	Ćwiczenia: W ramach zajęć wychowania fizycznego studenci mają do wyboru zajęcia z pływania, aerobiku, tenisa stołowego, kulturystyki, zespołowych gier sportowych (piłka siatkowa, koszykowa, nożna-odmiana halowa, unihokej) oraz łyżwiarstwa i turystyki pieszej, tańców, form obozów letnich – wodnych i obozów zimowych narciarskich, a dla osób czasowo niezdolnych do wyżej wymienionych zajęć organizowane są zajęcia korekcyjno-wyrównawcze.

5. Efekty kształcenia, sposoby weryfikacji i kryteria oceny

Efekt przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot (spełnił minimum wymagań)	Efekt kierunkowy	
R.A3_K_W01 R.A3_K_W02 R.A3_K_W03	w zakresie wiedzy zna zasady bezpiecznego korzystania z obiektów sportowych i sprzętu sportowego zna zasady przygotowania organizmu do wysiłku fizycznego zna znaczenie higieny osobistej po zajęciach sportowych	K_W05	
R.A3_K_U01 R.A3_K_U02	w zakresie umiejętności posiada umiejętność włączania się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie potrafi przeprowadzić rozgrzewkę	K_U05	
R.A3_K_K01	w zakresie kompetencji społeczne dostrzega potrzebę ciągłej aktywności ruchowej przez całe życie	K_K01	
Sposoby weryfikacji efektów kształcenia			
Efekt przedmiotu	Sposób weryfikacji	Ocena formująca	Ocena końcowa
R.A3_K_W01	Frekwencja i aktywność na zajęciach	frekwencja	zaliczenie
R.A3_K_W02	Frekwencja i aktywność na zajęciach	frekwencja	zaliczenie
R.A3_K_W03	Frekwencja i aktywność na zajęciach	frekwencja	zaliczenie
R.A3_K_U01	Aktywność na zajęciach	aktywność	zaliczenie
R.A3_K_U02	Samodzielne prowadzenie rozgrzewki	zaliczenie prowadzenia	zaliczenie
R.A3_K_K01	Frekwencja i aktywność na zajęciach	aktywność	zaliczenie
Kryteria oceny			
w zakresie wiedzy		Efekt kształcenia	
Na ocenę 3,0	Student opuścił 3 zajęcia w ciągu semestru	R.A3_K_W01 R.A3_K_W02 R.A3_K_W03	
Na ocenę 5,0	Student nie opuścił żadnych zajęć w ciągu semestru		
w zakresie umiejętności		Efekt kształcenia	
Na ocenę 3,0	Student samodzielnie przeprowadził rozgrzewkę zgodnie z zasadami	R.A3_K_U01 R.A3_K_U02	
Na ocenę 5,0	Student samodzielnie przeprowadził rozgrzewkę zgodnie z zasadami, oraz wykazał inwencję w doborze ćwiczeń		
w zakresie kompetencji społecznych		Efekt kształcenia	
Na ocenę 3,0	Student opuścił 3 zajęcia w ciągu semestru	R.A3_K_K01	
Na ocenę 5,0	Student nie opuścił żadnych zajęć w ciągu semestru		
Kryteria oceny końcowej: Frekwencja na zajęciach – 40 % Aktywność na zajęciach – 40 % Prowadzenie rozgrzewki – 20 %			