

## **Znaczenie nawłoci (*Solidago*) w fitoterapii** **Meaning of goldenrod (*Solidago*) in phytotherapy**

\*Henryk Róžański, \*\*Łukasz Bobak, \*\*Tadeusz Trziszka

\*Laboratorium Biologii Przemysłowej i Eksperymentalnej, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. S. Pigoń w Krośnie, 38-400 Krosno, Rynek 1, e-mail: rozanski@rozanski.ch; \*\*Katedra Technologii Surowców Zwierzęcych i Zarządzania Jakością, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu, ul. J. Chełmońskiego 37, 51-630 Wrocław

---

**Słowa kluczowe:** nawłóć, *Solidago*, moczopędne, przeciwzapalne  
**Keywords:** goldenrod, *Solidago*, diuretic, anti-inflammatory

---

### **Streszczenie**

Nawłóć jest rośliną kwiatową rozpowszechnioną w Europie i w Ameryce Północnej. Ziele nawłoci używane jest jako środek moczopędny, przeciwskurczowy, przeciwbólowy i przeciwzapalny w schorzeniach układu moczowego. Bywa też stosowany w profilaktyce kamicy układu moczowego.

### **Summary**

Goldenrod is a flowering plant found in Europe and the North America. Goldenrod may be used as a diuretic, an antispasmodic, an analgesic, and an anti-inflammatory. In many countries, goldenrod is used prevent urolithiasis and to help eliminate calculi that have already been formed.