

Fitoterapia zespołu poboreliozowego

Phytotherapy of posttreatment Lyme disease syndrome

Przemysław Figura

Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, ul. Fredry 10, 61-701 Poznań, tel. 61 854 60 00, e-mail: fp.nanga@gmail.com

Słowa kluczowe: borelioza, fitoterapia, zespół poboreliozowy

Keywords: lyme disease, phytotherapy, posttreatment Lyme disease syndrome

Streszczenie

Uznany standardem leczenia boreliozy jest antybiotykoterapia, zarówno w monoterapii, jak i łączona. We wczesnej fazie choroby wykazują one umiarkowaną skuteczność. W przypadku nawet 1/3 chorych poddanych leczeniu, w dalszym ciągu manifestują się różne objawy określane jako zespół poboreliozowy (PTLDS). Za przyczynę PTLDS uważa się uszkodzenia patofizjologiczne pozostałe po chorobie lub przewlekła infekcja krętkami *B. burgferdori* (Bb) sensu lato w formach owalnych oraz chronione przez biofilm. Zwykle stosowane przy boreliozie antybiotyki nie przynoszą efektów przy PTLDS, także przy wydłużonym czasie leczenia. Zasadne zatem wydaje się zwrócenie w kierunku poszukiwania nowych związków mogących wspomóc leczenie. Interesującym kierunkiem zdaje się badanie związków fitochemicznych i ekstraktów roślinnych. Przegląd badań wskazuje, iż niektóre z nich wykazują wysoką efektywność wobec Bb w monoterapii i terapii kombinowanej z antybiotykami, m.in. ekstrakt ze stewii, bajkalina. Omówiona zostanie także fitoterapia Buhnera.

Summary

The recognized standard in Lyme disease treatment is antibiotic therapy, both in monotherapy or in combination. This approach is fairly effective in the early stages of the disease. In up to 1/3 of the patients treated, Lyme disease symptoms remain; which is diagnosed as PTLDS. The cause of PTLDS is considered to be pathophysiological damage after the disease or a chronic infection of *B. burgferdori* (Bb) sensu lato remaining in oval forms and protected by biofilm. Standard antibiotic Lyme treatment is ineffective in PTLDS, as well as extended treatments. Therefore, it seems reasonable to look for new compounds that can aid treatment. An interesting direction seems to be the study of phytochemical compounds and plant extracts. A review of the studies indicates that some of them, such as Stevia extract, Baicalin are highly effective against Bb in monotherapy and in combination therapy with antibiotics. Buhner's phytotherapy will also be discussed.